

Liselotte Abel

Liselotte Abel är en naturintresserad kvinna och hon är engagerad i många föreningar. Liselotte driver ett retreat center och ska börja arbeta med klimatcoaching. På hennes kursgård odlar de till självhushåll och hon är intresserad av personlig utveckling, zen coaching och inre omställning.

Liselotte kom i kontakt med sociokratin genom ett personligt tips men även via NVC. Innan hon gick sociokratikursen på Holma gick hon en liknande kurs på Ängsbacka.

Liselotte använder sociokratin mest i sitt privatliv när hon står inför ett beslut. "sociokratin underlättar att det inte blir tjafs med andra människor", säger hon. De steg hon använder i sitt privatliv när hon ska fatta beslut med andra människor är: 1) Alla får lyfta sina åsikter, 2) Skriv ner alla lösningar/idéer, 3) Sen kommer beslutet naturligt, säger Liselotte. Detta sätt att fatta beslut använder hon även i olika föreningar samt i andra möten. Ibland använder hon sig enbart av checka-in och checka-ut stegen. Hon lyfter också fram "funktionsval" istället för "personval" som en annan stor fördel med sociokratin. sociokrati är ett förhållningssätt och en inkluderande hållning, säger hon. Ett konkret exempel från hennes privatliv var då hennes familj skulle åka på en skidresa och det blev dåligt väder. De hamnade först i en kris men de löste problemet genom att ha ett sociokratimöte hemma med hela familjen där de gjorde de tre stegen. Utfallet blev att de flyttade fram resan och det blev bra för alla. Liselotte berättar att sociokratin har förbättrat hennes privata relationer. Relationerna har blivit mer inkluderande och mer demokratiska. "Alla äger det som skapas. Det ger energi och lust och kraft", säger hon.

De största fördelarna med sociokrati är att det blir mindre konflikter, mer gemenskapsanda, mer kunskap och kloka tankar som kommer till sin rätt. Det blir bättre för alla när alla får var med och bidra.

Liselotte har inte använt sociokratin så mycket på organisationsnivå. Men hon använder det i sin verksamhet på sin gård. Där har de skapat olika cirklar/arbetsgrupper som sedan har kontakt med huvudkretsen. Hon säger att det är bra med dubbellänkningen (2 personer) då detta ger en bättre inblick jmf med om det enbart hade varit en person. Enligt Liselotte är sociokratin avgörande för ekobyar och för föreningar för att hjälpa dem att behålla demokratin. Det är också konfliktförebyggande.

Enligt Liselotte är sociokratin både inkluderande och effektiv men det tar tid att lära sig. Hon säger att alla som ska använda metoden måste utbildas och öva för att förstå den och det kan uppfattas som tidskrävande i början. Vissa människor uppfattar sociokratin som knölig och omständlig. Liselotte tror att det underlättar att de som ska använda sociokratin har ett "systemtänkande", annars kanske det blir svårt för dem att förstå varför man överhuvudtaget ska använda sociokratin. Ibland måste hon ta det lugnt och "göra klart varven" och inte vara så snabb på bollen, särskilt när hon är stressad.

Nästa steg för Liselotte är att applicera sociokratin på hennes sambruk och hon tror att man kan applicera sociokratin på nästan alla föreningar och organisationer i framtiden.

Enligt Liselotte har sociokratin stora fördelar. Hon säger att det är svårt att sluta använda metoden när man väl fått upp ögonen för den. Det är precis som med NVC, säger hon. Liselotte återkommer ofta till att "jag inte sitter inne på det bästa svaret" och att sociokratin hjälper henne med det. Hon uppskattar också att ett sociokratiskt beslut inte bara "vilar på henne". "Inkluderingen i sociokratin är verkligen vacker, det är en gåva till världen", avslutar Liselotte intervjun med.



